

令和7年 2月 給食献立表



さくら保育園

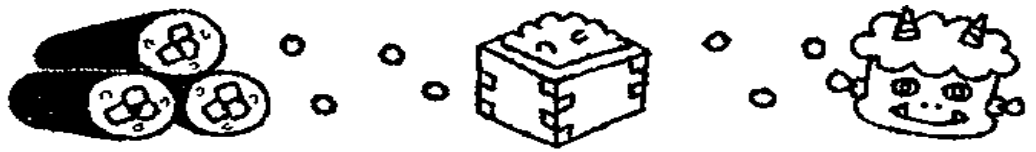
日	曜日	朝おやつ	献立名	午後おやつ
1	土	希望保育		ビスケット・野菜ジュース
3	月	野菜ジュース	鬼さまランチ (ごはん・玉ねぎ・人参・鶏ガラ・ケチャップ・やしそば・人参・キャベツ・ピーマン・ソース・きゅうり・ちくわ・ウインナー・コーン)	黄な粉のお麩ラスク (黄な粉・麩・砂糖・バター)
			和風ポトフ (人参・じゃが芋・大根・こんにゃく・鶏肉・ベーコン・かつおだし・さばだし・塩) チーズ	ジョア 乳児:ヤクルト
4	火	ソーセージ	ごはん 鶏肉のオーロラソース (鶏肉・酒・片栗粉・マヨネーズ・ケチャップ・みそ) 白菜のお浸し (白菜・キャベツ・かつお節・醤油) けんちん汁 (大根・人参・ごぼう・こんにゃく・豆腐・葱・ごま油・醤油・酒・みりん・かつおだし・さばだし)	ピザトースト (食パン・ベーコン・ピーマン・玉ねぎ・チーズ・ケチャップ) 麦茶
			チャンポン麺 (ラーメン・かまぼこ・人参・玉ねぎ・豚肉・キャベツ・コーン・さやえんどう・鶏ガラ・醤油・片栗粉) チーズかまぼこ バナナ	みかん カルシウムビスケット
6	木	ウエハース	ごまふりかけごはん(ごま・ごはん) 鮭の梅マヨ焼き (鮭・マヨネーズ・練り梅・みりん) かぼちゃと厚揚げの煮物 (かぼちゃ・厚揚げ・いんげん・砂糖・醤油・酒・みりん・さばだし) えのきのみそ汁 (えのき・人参・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	おからマフィン (おから・ホットケーキミックス・砂糖・卵・バター・ベーキングパウダー・牛乳) スキムミルク: 幼児ココア (脱脂粉乳)
			食パン かぼちゃグラタン (かぼちゃ・玉葱・シーチキン・マカロニ・バター・牛乳・ホワイトソース・粉チーズ・パン粉) キャベツのごま和え (キャベツ・人参・わかめ・すりごま・醤油・砂糖) サンラータン (大根・人参・豆腐・ハム・筍・しいたけ・白葱・醤油・酢・鶏ガラ)	ポテト磯辺焼き (じゃがいも・片栗粉・バター・青のり) 麦茶
8	土	希望保育		ビスケット・野菜ジュース
10	月	チーズ	食パン スコッチエッグ (豚肉・じゃが芋・うずらの卵・小麦粉・卵・パン粉・ケチャップ・ソース・砂糖) ごぼうのサラダ (ごぼう・人参・きゅうり・ハム・マヨネーズ・醤油・すりごま) えのきのスープ (えのき・人参・玉ねぎ・葱・醤油・かつおだし・さばだし)	マドレーヌ (ホットケーキミックス・砂糖・バター・牛乳・卵・ベーキングパウダー) スキムミルク (脱脂粉乳)
			☆建国記念の日☆	
12	水	飲むヨーグルト	ごはん 豚大根 (豚肉・人参・大根・いんげん・なると・しょうが・砂糖・みそ・醤油・みりん) ほうれん草のお浸し (ほうれん草・キャベツ・かつお節・醤油) ごぼうのみそ汁 (ごぼう・人参・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	フレンチトースト (食パン・牛乳・卵・砂糖) 牛乳
			ごはん 鶏肉のカレー揚げ (鶏肉・しょうが・カレー粉・みりん・砂糖・醤油・酒・パン粉) ほうれん草とお麩のごま和え (ほうれん草・人参・お麩・すりごま・醤油・砂糖) 豆腐のみそ汁 (豆腐・人参・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	フルーツヨーグルト (ヨーグルト・もも缶・みかん缶・バナナ)
14	金	ソーセージ	麻婆豆腐丼 (ごはん・豚肉・鶏肉・豆腐・人参・玉ねぎ・白葱・にんにく・生姜・みそ・赤みそ・みりん・酒・醤油・砂糖・ごま油・中華だし・片栗粉) 小魚サラダ (しらす・大根・人参・きゅうり・りんご・マヨネーズ) やみついきゅうり (きゅうり・鶏ガラ・ごま・ごま油)	さつまいもブラウニー (ホットケーキミックス・チョコチップ・ココア・卵・砂糖・さつまいも・牛乳・バター) 乳児:チョコチップ・ココアなし スキムミルク: 幼児ココア (脱脂粉乳)
			☆製作展☆	
17	月	ヨーグルト	ミートスパゲティ (スパゲティ・玉ねぎ・しめじ・人参・鶏肉・豚肉・トマト・トマトピューレ・ケチャップ・ソース・コンソメ・砂糖・片栗粉) ウインナー スティックきゅうり(きゅうり・塩) ワンタン風スープ (ワンタンの皮・人参・キャベツ・ほうれん草・鶏ガラ・醤油・みりん)	みかんゼリー 乳児: せんべい付き
			ごはん ハヤシライス (ごはん・玉ねぎ・人参・じゃが芋・牛肉・ハヤシルウ) きゅうりとわかめの酢の物 (きゅうり・わかめ・かまぼこ・しらす・砂糖・酢・塩) ミニトマト ひとつちゼリー	カップケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・バター・牛乳・卵・生クリーム・みかん缶) りんごジュース
19	水	バナナ	食パン 塩チキンカツ (鶏肉・卵・小麦粉・パン粉・塩) キャベツの胡麻マヨネーズ和え (キャベツ・人参・きゅうり・ハム・コーン・マヨネーズ・すりごま・醤油) クリームシチュー (じゃがいも・人参・玉ねぎ・マカロニ・コーン・牛乳・シチュールー)	わらびもち風 (粉寒天・黄な粉・砂糖・塩) 麦茶

20	木	チーズ	ごはん 鮭の甘酢あんかけ (鮭・小松菜・人参・筍・しいたけ・玉ねぎ・醤油・みりん・酢・砂糖・片栗粉) キャベツのゆかり和え (キャベツ・きゅうり・ゆかり) 豚汁 (人参・大根・ごぼう・こんにゃく・豚肉・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	メロンパン風トースト (食パン・バター・砂糖・小麦粉・グラニュー糖・ベーキングパウダー) スキムミルク (脱脂粉乳)
21	金	飲むヨーグルト	ごはん 和風ハンバーグ (豚肉・豆腐・人参・玉ねぎ・しいたけ・卵・パン粉・醤油・みりん・砂糖・片栗粉) ゆたかあえ (人参・こんにゃく・たくあん・いんげん・黒ごま・砂糖・醤油・マヨネーズ) しいたけのスープ (しいたけ・人参・玉ねぎ・葱・醤油・かつおだし・さばだし)	塩焼きそば (やきそば・キャベツ・ピーマン・人参・玉ねぎ・ごま油・中華だし) 麦茶
22	土		☆希望保育☆	
23	日		☆天皇誕生日☆	
24	月		☆振替休日☆	ビスケット・野菜ジュース
25	火	ビスケット	ごはん ミートローフ (豚肉・鶏肉・人参・玉ねぎ・コーン・いんげん・卵・パン粉・ケチャップ・ソース・砂糖) 小松菜のお浸し (小松菜・キャベツ・かつお節・醤油) 和風野菜スープ (人参・玉葱・キャベツ・葱・かつお節・醤油・かつおだし・さばだし)	りんごケーキ (りんご・ホットケーキミックス・ヨーグルト・砂糖・卵・バター) 牛乳
26	水	せんべい	カレーパーティー (ごはん・玉葱・人参・じゃが芋・チーズ・りんご・豚肉・カレールー) コールスローサラダ (キャベツ・きゅうり・夏みかん缶・酢・砂糖・塩) 福神漬 乳児…たくあん	ミニクロワッサン スキムミルク: 幼児ココア (脱脂粉乳)
27	木	ヨーグルト	ごはん 鶏肉の西京焼き (鶏肉・みそ・酒・砂糖・みりん) 小松菜の納豆和え (小松菜・納豆・人参・白菜・醤油) 大根のみそ汁 (大根・人参・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	おしるこ風 (せんべい・つぶあん・小豆・砂糖・塩) 麦茶
28	金	バナナ	食パン 白身魚の青のりフライ (カレイ・小麦粉・卵・パン粉・あおのり・ソース) インディアンサラダ (キャベツ・人参・きゅうり・竹輪・カレー粉・酢・砂糖・塩) 白菜のスープ (白菜・人参・しいたけ・葱・醤油・かつおだし・さばだし)	中華まん (肉まん・あんまん・ピザまん) 乳児…肉まん・あんまん 麦茶

<input type="checkbox"/>	除去はありません
<input type="checkbox"/>	除去があります

ひよこ組のみチェックをお願いします

切日
月 日



☆2月の1日当たりの平均栄養摂取量です☆
 <<左: 幼児 / 右: 乳児>>

エネルギー (Kcal)	680	564
たんぱく質 (g)	26.5	21.8
脂質 (g)	19.2	15.5
Ca (mg)	238	231
Vc (g)	32	25
鉄分 (mg)	2.6	2.1
塩分 (g)	2.3	2

恵方巻き

恵方巻きは節分の日になると「吉」とされています。江戸時代に大阪で始まったそうです。その年の恵方(神様のいる方向)を向いて、まっすぐによそ見をせず、だまって食べることがルールとされています。食べる途中で話すと福が逃げてしまうと考えられているためです。恵方巻きには様々な具材(=福)が巻かれているため、願い事を思い浮かべながら食べ切りましょう。今年の恵方は西南西です。小さなお子さんにはちょっと難しいかもしれませんが、無理せず、楽しく食べられたら良いですね。

