

# 令和7年 4月 給食献立表

# さくら保育園

日	曜日	朝おやつ	献立名	午後おやつ
1	火	野菜ジュース	ごはん 鶏肉の竜田揚げ (鶏肉・醤油・みりん・酒・片栗粉) ささみのごま油和え (とりささみ・ほうれん草・もやし・醤油・ごま油・砂糖) ベーコンのスープ (ベーコン・人参・キャベツ・葱・醤油・かつおだし・さばだし)	黄な粉のトースト (食パン・黄な粉・砂糖・バター) 牛乳
2	水	ソーセージ	食パン ハンバーグ (豚肉・人参・玉ねぎ・卵・パン粉・ケチャップ) 小松菜とりんごのサラダ (小松菜・りんご・キャベツ・わかめ・マヨネーズ) 和風ポトフ (人参・じゃが芋・大根・こんにゃく・鶏肉・ベーコン・かつおだし・さばだし・塩)	ポテト磯辺焼き (じゃがいも・片栗粉・バター・青のり) 麦茶
3	木	ウエハース 牛乳	雑炊 (ごはん・シーチキン・人参・大根・しいたけ・白菜・えのき・葱 醤油・酒・みりん・かつおだし・さばだし) 切干大根煮 (切干大根・人参・糸こんにゃく・油揚げ・砂糖・醤油・みりん・さばだし) たたききゅうり(きゅうり・塩) たくあん	みかんゼリー 乳児:オレンジゼリー 乳児のみせんべい付き
4	金	せんべい	チャンポン麺 (ラーメン・かまぼこ・人参・玉ねぎ・豚肉・キャベツ・コーン・さやえんどう・鶏ガラ・醤油・片栗粉) チーズ バナナ	バイクドチーズケーキ (小麦粉・卵・クリームチーズ・砂糖・生クリーム・レモン汁) 牛乳
5	土	希望保育		ビスケット・野菜ジュース
7	月	ヨーグルト	ごはん 鶏肉のオーロラソース (鶏肉・酒・片栗粉・マヨネーズ・ケチャップ・みそ) キャベツの中華サラダ (キャベツ・人参・きゅうり・春雨・すりごま・酢・砂糖・醤油・ごま油) サンラータン (大根・人参・豆腐・ハム・筍・しいたけ・白葱・醤油・酢・鶏ガラ)	カルピスグミ (カルピス・ゼラチン) カルシウムビスケット・麦茶
8	火	ビスケット 牛乳	カレーライス (ごはん・玉葱・人参・じゃが芋・豚肉・チーズ・りんご・カレールウ) コールスローサラダ (キャベツ・きゅうり・夏みかん缶・酢・砂糖・塩) 福神漬 乳児…たくあん	ヨーグルトケーキ (ヨーグルト・ホットケーキミックス・卵・バター・砂糖・ベーキングパウダー) 麦茶
9	水	チーズ	食パン はんぺんフライ (黒はんぺん・小麦粉・卵・パン粉・ソース) 白菜のお浸し (白菜・キャベツ・かつお節・醤油) じゃがいものスープ (じゃがいも・人参・玉ねぎ・葱・醤油・かつおだし・さばだし)	マーラーカオ 牛乳
10	木	飲むヨーグルト	ごはん 焼き肉 (豚肉・酒・りんご・にんにく・しょうが・醤油・砂糖) 小松菜の納豆和え (小松菜・納豆・人参・白菜・醤油) おふのスープ (麩・人参・わかめ・葱・醤油・かつおだし)	しらすトースト (食パン・しらす・チーズ・青のり・マヨネーズ) 麦茶
11	金	せんべい	ごはん 鶏肉のカレー揚げ (鶏肉・しょうが・カレー粉・みりん・砂糖・醤油・酒・パン粉) 小魚サラダ (しらす・大根・人参・きゅうり・りんご・マヨネーズ) キャベツのみそ汁 (キャベツ・玉ねぎ・人参・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	もちもちチーズパン (白玉粉・粉チーズ・牛乳) 乳児…マカロニ黄な粉 (マカロニ・黄な粉・砂糖) 牛乳
12	土	希望保育		ビスケット・野菜ジュース
14	月	バナナ	ごはん 鶏肉のBBQソース (鶏肉・りんご・玉ねぎ・生姜・にんにく・酒・醤油・酢・ケチャップ) ほうれん草のお浸し (ほうれん草・キャベツ・かつお節・醤油) なめこのみそ汁 (なめこ・人参・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	ロールカステラ スキムミルク (脱脂粉乳): 幼児ココア味
15	火	ウエハース 牛乳	食パン 白身魚の洋風焼き (カレイ・小麦粉・玉ねぎ・コーン・ピーマン・パプリカ・粉チーズ・マヨネーズ・ケチャップ) マゼドアンサラダ (じゃが芋・人参・きゅうり・ハム・トマト・酢・砂糖・塩) しめじのスープ (しめじ・人参・玉ねぎ・葱・醤油・かつおだし・さばだし)	ソース焼きそば (やきそば・キャベツ・ピーマン・人参・玉ねぎ・ソース・粉末ソース・鶏がら) 麦茶
16	水	ソーセージ	ごはん 鶏肉の西京焼き (鶏肉・みそ・酒・砂糖・みりん) 納豆サラダ (納豆・人参・きゅうり・チーズ・りんご・シーチキン・酢・醤油) けんちん汁 (大根・人参・ごぼう・こんにゃく・豆腐・葱・ごま油・醤油・酒・みりん・かつおだし)	ワッフル(はちみつ) ひよこ2:黄な粉食パン スキムミルク (脱脂粉乳)
17	木	チーズ	ハヤシライス (ごはん・玉ねぎ・人参・じゃが芋・牛肉・ハヤシルウ) きゅうりとわかめの酢の物 (きゅうり・わかめ・かまぼこ・しらす・砂糖・酢・塩) ミニトマト	フルーツサンド (食パン・生クリーム・砂糖・もも缶・みかん缶) 乳児…生クリームなし:ジャム りんごジュース

18	金	せんべい	ごはん 豆腐のつくね焼き (豆腐・鶏肉・人参・玉ねぎ・ひじき・卵・パン粉・砂糖・醤油・みりん・片栗粉) ほうれん草とお麩のごま和え (ほうれん草・人参・お麩・すりごま・醤油・砂糖) 豚汁 (人参・大根・ごぼう・こんにゃく・豚肉・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	ツナマヨ蒸しパン (ホットケーキミックス・マヨネーズ・ツナ・牛乳・サラダ油)
19	土		☆保護者会総会・懇談会☆	
21	月	バナナ	ごまふりかけごはん(ごはん・ごま) 鶏のさっぱり煮 (鶏肉・醤油・酢・みりん・砂糖・酒) 小松菜のお浸し (小松菜・キャベツ・かつお節・醤油) 油揚げのみそ汁 (玉ねぎ・人参・油揚げ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	フルーチェ (いちご味・牛乳)  カルシウムビスケット
22	火	ヨーグルト	ごはん 揚げ魚の甘辛煮 (カレイ・小麦粉・醤油・酒・みりん・砂糖) 野菜のごま和え (ほうれん草・人参・ハム・すりごま・砂糖・醤油) 大根のみそ汁 (大根・人参・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	パンプディング (食パン・卵・牛乳・砂糖・粉糖) 麦茶
23	水	ウエハース 牛乳	春キャベツのスパゲティ (スパゲティ・キャベツ・玉ねぎ・しめじ・人参・ベーコン・醤油・鶏ガラ・砂糖) ウインナー 野菜スープ(人参・じゃが芋・いんげん・キャベツ・トマト・ケチャップ・コンソメ)	バナナケーキ (バナナ・牛乳・卵・砂糖・ホットケーキミックス・バター) スキムミルク(脱脂粉乳)
24	木	せんべい	サンドイッチ(ハム・マーガリン・イチゴジャム)・コーンパン 鶏のから揚げ(鶏肉・片栗粉・しょうが・にんにく・醤油・酒) ミートボール・フライドポテト スティックきゅうり(きゅうり・塩) にんじんの甘煮(人参・砂糖・醤油・みりん) チーズ・バナナ・オレンジ・野菜orりんごジュース(乳児:野菜ジュース)	お麩のラスク (麩・砂糖・バター) 牛乳
25	金	チーズ	ごはん ポテトコロケ (じゃがいも・玉ねぎ・豚肉・卵・小麦粉・パン粉・ソース) ツナサラダ (大根・人参・きゅうり・シーチキン・マヨネーズ・醤油) えのきスープ (えのき・人参・玉ねぎ・葱・醤油・かつおだし・さばだし)	フルーツヨーグルト  (ヨーグルト・もも缶・みかん缶・バナナ)
26	土	希望保育		ビスケット・野菜ジュース
28	月	ビスケット 牛乳	筍ごはん(ごはん・たけのこ・油揚げ・醤油・さけ・かつおだし・さばだし) 鮭ステーキ (まぐろ・塩・こしょう・片栗粉) ゆたかあえ (人参・こんにゃく・たくあん・いんげん・黒ごま・醤油・マヨネーズ) わかめのみそ汁 (わかめ・豆腐・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	ジャムスコーン (小麦粉・バター・牛乳・いちごジャム・ベーキングパウダー・砂糖) スキムミルク (脱脂粉乳): 幼児ココア味
29	火		☆昭和の日☆	
30	水	せんべい	ごはん 鶏肉の塩レモン焼き (鶏肉・酒・塩・みりん・醤油・砂糖・レモン汁・パセリ) コロコロサラダ (じゃがいも・人参・きゅうり・ウインナー・マヨネーズ) えのきのみそ汁 (えのき・人参・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	かしわもち風 (ホットケーキミックス・こしあん・牛乳・卵・サラダ油) 麦茶

除去はありません
除去があります

ひよこ組のみチェックをお願いします  
 ☆4月の1日当たりの平均栄養摂取量です☆  
 <<左: 幼児 / 右: 乳児>>

エネルギー (Kcal)	640	549
たんぱく質(g)	26.0	22.1
脂質(g)	19.2	16.8
Ca(mg)	232	244
Vc(g)	27	21
鉄分(mg)	2.3	1.8
塩分(g)	2.2	2.0

**☆ご入園、ご進級おめでとうございます☆**

1年を通じて下記のものを出しません。

ひよこ2組(はちみつ、ココア、チョコレート、チョコクリーム、アーモンド、ピーナツ、ピーナツクリーム、らっきょう、福神漬、ピザまん、たこ焼き、アイス、ラクトアイス)  
 ひよこ1組(ココア、チョコレート、チョコクリーム、アーモンド、ピーナツ、ピーナツクリーム、らっきょう、福神漬、ピザまん、たこ焼き、アイス、ラクトアイス)  
 ひばり組(ココア、チョコレート、チョコクリーム、アーモンド、ピーナツ、ピーナツクリーム、らっきょう、福神漬、ピザまん)

今年度も子どもたちが毎日楽しみにしてくれる様な美味しいお給食とおやつを作っていきたいと思ひます。

(給食の持ち物)  
 ひよこ、ひばり...ありません。  
 はと、つばめ、かもめ...給食袋にナフキン、コップ、お箸またはスプーン、歯ブラシ(つばめ・かもめ)を入れて下さい。

☆献立表のスプーンマーク  
 マークの日やスプーンを使用したい日にはスプーンを入れて下さい。

